

Số: 923/KH-KSBT

Sơn La, ngày 12 tháng 8 năm 2021

KẾ HOẠCH

Xử lý khử khuẩn môi trường, hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo và đảm bảo công tác phòng chống dịch Covid-19 trong khu cách ly tập trung

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;

Căn cứ Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng chống dịch Covid-19;

Căn cứ Quyết định số 3455/QĐ-BCĐQG ngày 05/8/2020 của Ban Chỉ đạo Quốc gia về phòng, chống dịch Covid-19 về việc ban hành hướng dẫn quản lý chất thải và vệ sinh trong phòng, chống dịch Covid-19;

Căn cứ Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống Covid-19;

Căn cứ Công văn số 6212/BYT-MT ngày 02/8/2021 của Bộ Y tế về việc vệ sinh khử khuẩn phòng, chống dịch Covid-19;

Để đảm bảo vệ sinh môi trường và hạn chế lây lan dịch bệnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật xây dựng Kế hoạch xử lý khử khuẩn môi trường hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo, đảm bảo công tác phòng chống dịch Covid-19 trong các khu cách ly tập trung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Ngăn chặn, hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo của dịch Covid-19 trong các khu cách ly tập trung.

II. YÊU CẦU

1. Việc xử lý môi trường và quản lý chất thải y tế trong phòng, chống dịch Covid-19 phải tuân thủ theo đúng quy định tại Thông tư liên tịch số 58/2015/TTLT-BYT-BTNMT ngày 31/12/2015 của Bộ Y tế, Bộ Tài nguyên và Môi trường.

2. Đảm bảo không phát tán mầm bệnh trong quá trình thu gom, vận chuyển và xử lý khử khuẩn môi trường trong phòng, chống dịch Covid-19.

3. Đảm bảo an toàn cho nhân viên y tế, người bệnh, người nhà người bệnh, người chăm sóc người bệnh, người tham gia phục vụ y tế và các đối tượng liên quan trong khu cách ly tập trung.

4. Tất cả những người tham gia quá trình xử lý môi trường thu gom, lưu giữ, vận chuyển, xử lý chất thải lây nhiễm, vệ sinh thiết bị, dụng cụ đựng chất thải phải được trang bị đầy đủ phương tiện bảo vệ cá nhân theo quy định

III. NGUYÊN TẮC THỰC HIỆN

- Đảm bảo an toàn tuyệt đối, tránh lây nhiễm chéo cho những người tham gia khử trùng và xử lý môi trường.

- Việc khử trùng và xử lý môi trường phải được thực hiện sớm nhất sau khi phát hiện có ca bệnh nhân Covid-19 đầu tiên trong khu cách ly tập trung, hoặc thực hiện hàng ngày đối với khu điều trị F0.

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử trùng.

IV. CHUẨN BỊ PHƯƠNG TIỆN, DỤNG CỤ, HÓA CHẤT

- Phương tiện làm sạch, khử trùng: thùng/xô, giẻ lau, cây lau sàn, bình/máy phun khử trùng...

- Phương tiện bảo vệ cá nhân:

+Khẩu trang y tế bảo vệ đường mũi, miệng.

+Kính bảo hộ che mắt tránh văng, bắn vào niêm mạc mắt.

+Quần áo phòng dịch tránh phơi nhiễm với nước, dịch.

+Găng tay cao su dày.

+Ủng hoặc bao che giày chống thấm.

- Hóa chất, dung dịch khử trùng: Hóa chất khử trùng có chứa Clo; Cồn 70 độ; Xà phòng rửa tay hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

V. NỘI DUNG THỰC HIỆN

- Đối với khu vực điều trị ca F0 việc xử lý khử khuẩn môi trường cần thực hiện hàng ngày nhằm ngăn chặn, hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo của dịch Covid-19 trong khu cách ly tập trung.

- Xử lý khử khuẩn môi trường đối với khu cách ly tập trung thực hiện như khu điều trị ca F0, số lần khử trùng sẽ căn cứ vào tình trạng ô nhiễm thực tế tại ổ dịch để quyết định. Tùy theo diễn biến của tình hình dịch Covid-19, các kết quả điều tra, nghiên cứu dịch tễ học, vi rút học, lâm sàng và các khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới, Bộ Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật sẽ tiếp tục cập nhật, điều chỉnh hướng dẫn phù hợp với tình hình thực tế cụ thể:

Căn cứ vào tình hình thực tế tiếp xúc của bệnh nhân với môi trường để điều chỉnh, bổ sung vị trí phun khử khuẩn cho phù hợp.

1. Khu vực trong nhà, phòng ở, nhà vệ sinh đang điều trị và cách ly ca F0 trong khu cách ly tập trung.

a, Làm sạch và khử trùng

- Áp dụng quy trình lau 2 xô: một xô nước sạch, một xô dung dịch khử trùng chứa 0,05 - 0,1% Clo hoạt tính. Mỗi lần lau dùng một khăn sạch, không giặt lại khăn trong các xô, mỗi khăn lau không quá 20 m².

- Lau các bề mặt thường xuyên tiếp xúc (bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước, kệ/tủ bếp, tường nhà, cửa sổ, cửa ra vào...):

- Dùng khăn lau thấm nước sạch lau sạch các bề mặt cần lau.

- Dùng khăn lau thấm dung dịch khử trùng lau các bề mặt cần lau theo nguyên tắc từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

- Lau nền nhà (phòng ngủ, phòng khách, phòng tắm, khu bếp, nhà vệ sinh, phòng bếp, cầu thang, ban công,...):

- Lau bằng nước sạch trước. Nếu nền nhà có rác thì vừa lau sàn vừa dọn rác lại.

- Lau khử trùng sau: dùng cây lau nhà thấm dung dịch khử trùng để lau từ nơi sạch đến nơi bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

- Vệ sinh bề mặt môi trường: Những khu vực cần vệ sinh bề mặt hàng ngày như Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước, kệ/tủ bếp, tường nhà, cửa sổ, cửa ra vào...

- Tất cả bề mặt tại khu vực khu vực cách ly, khám, theo dõi, chăm sóc, điều trị người mắc hoặc nghi ngờ mắc Covid-19 bao gồm cả bề mặt các thiết bị chăm sóc, phương tiện vận chuyển.

- Những yêu cầu về vệ sinh bề mặt hàng ngày: Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử trùng; Người thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường phải được hướng dẫn thực hiện và trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân khi thực hiện; Hóa chất làm sạch và khử trùng được pha theo đúng quy định có chứa 0,1% Clo hoạt tính, hoặc các hóa chất diệt khuẩn thích hợp khác được Bộ Y tế cấp phép; Vệ sinh khử khuẩn thùng, dụng cụ đựng chất thải Thùng, dụng cụ đựng chất thải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2 phải được vệ sinh và khử khuẩn ngay sau khi sử dụng bằng dung dịch khử khuẩn có chứa 0,5% Clo hoạt tính.

- Sử dụng cồn 70 độ để lau bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển, tivi, điện thoại... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

- Khi xô nước hoặc xô dung dịch lau bẩn, cần phải thay nước hoặc dung dịch khử trùng mới.

b, Thu gom rác thải

- Tất cả các loại rác thải phát sinh của nhà bệnh nhân COVID-19 phải được coi là chất thải lây nhiễm. Rác thải được thu gom vào túi màu vàng, buộc chặt miệng túi và cho vào một túi màu vàng khác, tiếp tục buộc chặt miệng túi.

Các túi màu vàng đều phải dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

c, Xử lý đồ dùng vật dụng cá nhân sử dụng lại (quần áo, chăn màn, bát đũa, cốc chén...) của bệnh nhân Covid-19.

- Đồ vải như quần áo, chăn màn, ga gối của bệnh nhân Covid-19 đã sử dụng cần được ngâm ngập hoàn toàn dung dịch khử trùng chứa 0,05% Clo hoạt tính trong thời gian tối thiểu 20 phút trước khi giặt sạch.

- Đồ dùng đựng thức ăn, nước uống của bệnh nhân phải được ngâm ngập hoàn toàn trong dung dịch khử trùng chứa 0,05% Clo hoạt tính trong thời gian từ 10 - 20 phút, sau đó rửa lại bằng nước sạch (trong trường hợp không có hóa chất khử trùng thì có thể đun sôi trong 10 -15 phút).

d, Nhà vệ sinh phải bố trí riêng cho nam và nữ. Người mắc hoặc nghi ngờ mắc Covid-19 cần sử dụng nhà vệ sinh riêng và nhà vệ sinh ngăn cách với phòng người bệnh. Trường hợp không có nhà vệ sinh riêng, bề mặt bồn cầu phải được vệ sinh và khử khuẩn bằng dung dịch khử khuẩn có chứa 0,1% Clo hoạt tính ít nhất 4 lần/ngày; Khi xả nước phải đậy nắp bồn cầu để tránh giọt bắn bắn ra bên ngoài.

- Trường hợp người bệnh không thể sử dụng nhà vệ sinh thì phải đổ ngay các bô, xô, chậu, mả vệt đựng phân, nước tiểu, dịch tiết của người bệnh vào bệ tiêu, bệ tiểu. Thực hiện ngay việc vệ sinh khử khuẩn các bô, xô, chậu, mả vệt và bề mặt bệ tiêu, bệ tiểu bằng dung dịch khử khuẩn có chứa 0,5% Clo hoạt tính.

- Đảm bảo luôn có sẵn xà phòng và nước sạch, giấy vệ sinh, chất tẩy rửa thông thường trong nhà vệ sinh.

2. Khu vực bên ngoài nhà, phòng ở đang điều trị ca F0 trong khu cách ly tập trung.

- Hóa chất sử dụng: Sử dụng dung dịch khử trùng có chứa 0,1 % Clo hoạt tính.

- Tiến hành phun đều lên bề mặt được khử trùng với liều lượng 0,3-0,5 lít/m² tại các vị trí sau:

- Nếu nơi ở của người bệnh là khu tập thể, kí túc xá, trường học, khách sạn, nhà trọ, nhà nghỉ, cơ sở cách ly tập trung...:

- Phun tường bên ngoài của:

+ Phòng ở/căn hộ của bệnh nhân.

+ Các căn hộ/phòng liền kề với phòng ở/căn hộ của bệnh nhân.

- Phun các khu vực sử dụng chung gồm:

+ Hành lang, lối đi chung cùng tầng hoặc cùng dãy với phòng ở/căn hộ của bệnh nhân.

+ Cầu thang bộ, thang máy, sảnh chờ của tòa nhà.

+ Các khu vực sử dụng chung khác của tòa nhà.

Chú ý:

- Sau khi phun các khu vực sử dụng chung, yêu cầu cư dân/người lưu trú không đi lại trong vòng 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử trùng.

- Căn cứ vào tình hình thực tế tiếp xúc của bệnh nhân với môi trường tại nơi ở, nơi cư trú để điều chỉnh, bổ sung vị trí phun khử khuẩn cho phù hợp.

3. Hoàn thành công tác khử trùng, xử lý môi trường

- Thu gom các túi đựng chất thải lây nhiễm, phương tiện bảo vệ cá nhân đã sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm và đưa đi xử lý theo quy định.

- Vệ sinh tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn ngay sau khi kết thúc công việc khử trùng, xử lý môi trường.

4. Quy định khử trùng và xử lý môi trường

Người thực hiện khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch phải mặc đầy đủ phương tiện bảo vệ cá nhân trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; Sau khi khử trùng ổ dịch, yêu cầu cư dân, người lưu trú không đi lại quanh các khu vực sử dụng chung trong vòng ít nhất 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử trùng; Các phương tiện chuyên chở ca F0 phải được khử trùng bằng dung dịch khử trùng có chứa 0,1% Clo hoạt tính. Ưu tiên khử trùng bề mặt bằng biện pháp lau những khu vực thường xuyên có tiếp xúc của người như mặt bàn, ghế ngồi, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, lavabo, vòi nước, kệ/tủ bếp, tường nhà, cửa sổ, cửa ra vào... trong nhà, cơ quan, xí nghiệp, trường học.... Trường hợp không thể thực hiện biện pháp lau có thể sử dụng phương pháp phun khử trùng bằng máy phun đeo vai hoặc cầm tay, lưu ý tuyệt đối tránh phun trực tiếp vào người.

Việc khử trùng các khu vực có liên quan khác bằng biện pháp phun bề mặt sẽ do cán bộ dịch tễ và cán bộ môi trường y tế quyết định dựa trên cơ sở điều tra thực tế với nguyên tắc tất cả các khu vực ô nhiễm, nghi ngờ ô nhiễm và có nguy cơ lây lan dịch cho cộng đồng đều phải được xử lý.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 các huyện, thành phố.

- Chỉ đạo các đơn vị trên địa bàn tổ chức thực hiện các biện pháp phòng chống dịch Covid-19 xử lý môi trường trong khu cách ly tập trung hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo.

- Chỉ đạo các đơn vị y tế địa phương tổ chức thực hiện việc khử trùng, xử lý môi trường.

- Chỉ đạo các đơn vị liên quan trong việc thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải lây nhiễm kịp thời theo đúng quy định.

- Hỗ trợ các nguồn lực cần thiết cho việc khử trùng, xử lý môi trường.

2. Trung tâm y tế các huyện, thành phố.

- Hướng dẫn, hỗ trợ kỹ thuật cho các lực lượng trên địa bàn huyện thực hiện việc khử trùng, xử lý môi trường tại các khu vực cách ly tập trung trên địa bàn.

- Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ, hóa chất.

- Tiến hành thực hiện khử trùng, xử lý môi trường.

- Thu gom các túi đựng chất thải lây nhiễm, phương tiện bảo vệ cá nhân đã sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm.

3. Các cơ sở cách ly tập trung

- Thông báo cho những người được cách ly biết để phối hợp thực hiện việc khử trùng, xử lý môi trường.

- Tổ chức khoanh vùng, chuẩn bị địa điểm để thực hiện việc khử trùng, xử lý môi trường.

- Phối hợp với đơn vị y tế để thực hiện việc khử trùng, xử lý môi trường.

- Thu dọn, làm sạch đồ dùng vật dụng cá nhân và quản lý tài sản của bệnh nhân Covid-19(nếu có).

- Liên hệ với đơn vị môi trường để vận chuyển xử lý chất thải lây nhiễm ngay trong ngày.

Trên đây là Kế hoạch xử lý khử khuẩn môi trường hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo đảm bảo công tác phòng chống dịch Covid-19 trong khu cách ly tập trung của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đề nghị các đơn vị phối hợp triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận :

- Sở Y tế (B/c);
- UBND các huyện/thành phố (p/hợp chỉ đạo);
- Trung tâm Y tế các huyện/thành phố (thực hiện;)
- Lưu VT, Khoa SKMT - YTTH - BNN.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Đặng Thị Ánh Duyên